Bayernseminar 2026

Stundenplan

Name: _____

Donnerstag 29.10.	**Halle 1/1** (Anwendung)	**Halle 1/2**	**Halle 2/1 + 2/2** (Prüfungsvorbereitung)	**Halle 2/3**	**Seminarraum**
13:00 -13:45	**Anreise/Anmeldung** ⇩ **Mattenaufbau**				
13:45 -14:00			**Vorbesprechung und Gruppeneinteilung**		
14:00-15:25	**Old but Gold** Andi Hötzinger	**Atemi und Atemiabwehr für die Prüfung** Christain Bold	**Dan und Kyu Vorbereitung**	**Einblicke ins Kobudo** Günter Painter	
15:35-17:00	**Takedowns Sambo/ BJJ I** Sergii Isakov	**Lange Kombinationen** Günter Painter	bis 17;30	**Einblicke Fighting/BJJ** Christian Bold	
18:45 - 19:15	**Eröffnung des 26. Bayerseminar** Eva Straub Präsidentin JJVB				
19:30 - 21:00	**Goshin Jitsu vorstellen und festigen** Florian Seidl	**Pratzenarbeit - Neue PO** Thomas Freitag	**Dan und Kyu Vorbereitung**	**Einblicke Arnis/Escrima** Jens Keckstein	**Opfer mit Zerstörungspotential** Fatma Keckstein
21:00 - 21:30		**Abendrandori** Andreas Brandmann			

Bayernseminar 2026 Stundenplan

Name: _____

Freitag 30.10.	**Halle 1/1** (Anwendung)	**Halle 1/2**	**Halle 2/1 + 2/2 (Prüfungsvorbereitung)**	**Halle 2/3**	**Seminarraum**
9:00 - 10:25	**Takedowns Sambo/ BJJ II** Sergii Isakov	**Kata Techniken für die Praxis** Florian Seidl	**Dan und Kyu Vorbereitung** bis 12:15	**Einblicke Boxen - Schwerpunkt Pratzen** Stefan Maetschke	**Erfahrungen mit verhaltensauffälligen Kindern und Jugendlichen** Matthias Riedel
10:35 - 12:00	**Schwerpunkt Handhebel** Günter Painter	**Gegentechniken** Andi Hötzinger		**Sanfter Einblick ins MMA** Stefan Maetschke	**TrueCrime Sportpolitik** Eva Straub
14:00 - 15:30	**Downunder Technik Mix** Stefan Maetschke	**Entwaffnungskonzepte Stock** Jens Keckstein	**Dan und Kyu Vorbereitung** bis 18:00	**Einblicke Sambo** Sergii Isakov	**Projekt Nachwuchs Team** Harald Mehnert
16:00 - 17:30	**Techniken mit dem Hanbo** Günter Painter	**Würgen mit den Beinen** Johanna Wiedemann		**Einblick Kamp Jutsu aus Schweden** Holger Tanzberger	**16:30- 18:00 Zyklus-Orientiertes Training I (Nur Damen)** Sophie Büscher / Theresa Bold
19:00 - 20:25	**Ju-Jutsu Allkampf Techniken und Regelwerk** Holger Tanzberger	**Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen** Fatma Keckstein	ab 19:30 **Dan und Kyu Vorbereitung** bis 21:00	**Einblick Shotokan Karate** Stefan Maetschke	**Zyklus-Orientiertes Training II Informationen für alle interessierten, Trainer, ÜL (für alle)** Sophie Büscher / Theresa Bold
20:35 - 21:30	**Egoless Sparring Allkampf** HolgerTanzberger	**Ebo no kata I** Armin Hausmann		**Einblicke Hanbo Jutsu** Thomas Schmid	**Theorie-Einheit Prüferlizenz** Michael Guttner

Bayernseminar 2026 — Stundenplan

Name: _____

Samstag 31.10.	**Halle 1/1** (Anwendung)	**Halle 1/2**	**Halle 2/1 + 2/2 (Prüfungsvorbereitung)**	**Halle 2/3**	**Seminarraum**
9:00 - 10:25	**BJJ für die SV** Chriatian Dummer	**Dynamik und Bewegung im Prüfungsporgramm** Thomas Freitag	**Dan und Kyu Vorbereitung** bis 12:15	**Einblicke ins Judo - Kodokan** Armin Hausmann	**Zen Meditation - Einführung & Praxis** Florian Seidl
10:35 - 12:00	**Pass the Guard** Christian Dummer	**Techniken, neues Material und Spiele für SV Kurse** Fatma Keckstein		**Einblicke ins Judo - Hirano** Michael Rampp	**Duo Einführung - Technik & Begeisterung** Nina Fieseler
Fototermin in der Aula (Wenn möglich mit weißem Gi)					
14:00 - 15:30	**SV Schwerpukt Frauen** Andreas Brandmann/ Ralf Saller	**BJJ spezial - Lapel** Sergii Isakov	**Dan und Kyu Vorbereitung** bis 18:00	**Einblicke ins Aikido** Florian Seidl	**Mobbing in Vereinen** Torsten Gruber Alexander Kraus
16:00 - 17:30	**SV Training mit Pratzen** Andreas Brandmann/ Ralf Saller	**Kobudo spezial: Techniken mit dem Seil** Günter Painter		**Einblicke ins kurze Schwert (60-70 cm)** Jens Keckstein	**Psychologie - Angst: Wege zum Umgang damit - für Prüfung, Wettkampf und nach Verletzungen** Florian Seidl
17:30 - 18:15	**Abendrandori** Andreas Brandmann	**Wünsche der TN** Günter Painter		**Fragen hohe Dan Träger** Thomas Freitag / Harald Mehnert	**Notwehr – griffige Beispiele für SV-Kurse** Fatma Keckstein
Ab 18:45	Abschlussabend				

Bayernseminar 2026 — Stundenplan

Name: _____

Sonntag 1.11.	**Halle 1/1** (Anwendung)	**Halle 1/2**	**Halle 2/1 + 2/2 (Prüfungsvorbereitung)**	**Halle 2/3**	**Seminarraum**
9:00 - 10:15	**Abwechslung mit Fantasie im Training – Stationentraining** Jugendteam	**Bewegungslehre im 3/4 Takt** Eva Straub	**Dan und Kyu Vorbereitung** bis 12:45	**Einblicke Kali/Silat 1** Sergii Isakov	
10:20 - 11:30	**Der gekonnte Abschluss – Festlegen und transportieren in den unteren Kyu-Graden** Jugendteam	**Ebo no Kata II** Armin Hausmann	**Abschlussbesprechung** 12:45 bis 13:00	**Einblicke - Kali/Silat 2** Martin Sieber	
11:30 - 12:00	Mattenabbau				
ab 12:00	Mittagessen/Abreise				

Wir bitten **alle** Teilnehmer am **Donnerstag ab 13.00 Uhr zum Mattenaufbau**. Deshalb bitte bei der Anreise diese Zeit mit einplanen.

Die Teilnahme am Bayernseminar während der ganzen Zeit entspricht zwei Landeslehrgängen Technik.
Die Kyu- und DAN-Vorbereitung findet von Donnerstag **13: 45 Uhr** bis Sonntag **13 Uhr** statt. (siehe Stundenplan Kyu-/Danvorbereitung).Ein ausgearbeitetes Prüfungsprogramm sowie körperliche Fitness werden vorausgesetzt. Jeder TN bestätigt durch seine Teilnahme gesund und fit zu sein.

Für das **Prüferlizenz-Praxis-Modul** müssen aus den **gelb** hervorgehobenen Angeboten Einheiten im Umfang von (mindestens) sechs LE à 45 Minunten belegt werden. Die Einheiten aus diesem Bereich können frei gewählt werden. Alternativ wird die vollständige Teilnahme an der Dan-Vorbereitung angerechnet.

Für das **Prüferlizenz-Theorie-Modul Verlängerung** müssen die **Theorie-Einheit Prüferlizenz** am Freitag von 20:35 bis 21:30 Uhr **sowie** (mindestens) **eine weitere Einheit** aus den **grün** hervorgehobenen Angeboten belegt werden. Außerdem werden Wiederholungsfragen zur Prüfungsordnung und zur Prüfungsabwicklung zur Bearbeitung gestellt.

Der **Nachweis für die Lizenzverlängerungen (Trainer- C-B-A, Prüferlizenzen)** erfolgt durch Unterschrift auf dem Seminarplan. Der abgezeichnete Seminarplan ist rechtzeitig vor Abreise zusammen mit dem Prüferlizenzausweis (außer Neuerwerber) / Antrag auf Lizenzverlängerung bei der Geschäftsstelle abzugeben.

Für die Trainer-C-Verlängerung sind 15 LE (je 45 Min) von mindestens 3 verschiedenen Themengebieten notwendig. (keine Pflichtstunde benötigt)