Voraussetzungen für Kyu- und Dan-Prüfungen im Ju-Jutsu

Graduierung	Gürtel	Vorbereitungszeit**	Mindestalter***	Technikaufgaben	Techniklehrgänge**** innerhalb Vorbereitungszeit	Lehreinweisung/ Lizenz*****	Erste-Hilfe-Nachweis******	Prüfer
6. Kyu	Weiß	für Anfänger	–	–	-	-	-	1 oder 2
6.1 Kyu*	Weiß mit gelber Spitze	6 Monate	(6)	5	-	-	-	
6.2 Kyu*	Weiß-gelb	6 Monate	(7)	10	-	-	-	
5. Kyu	Gelb	6 Monate	(8)	alle	-	-	-	
5.1 Kyu*	Gelb mit oranger Spitze	6 Monate	(9)	4	-	-	-	
5.2 Kyu*	Gelb-orange	6 Monate	(10)	8	-	-	-	
4. Kyu	Orange	6 Monate	(11)	alle	-	-	-	
4.1 Kyu*	Orange-grün	6 Monate	(12)	9	-	-	-	
3. Kyu	Grün	6 Monate	(13)	alle	-	-	-	
3.1 Kyu*	Grün-blau	6 Monate	(13)	10	-	-	-	
2. Kyu	Blau	6 Monate	14	alle	1	-	-	2
2.1 Kyu*	Blau-braun	6 Monate	14	12	-	-	-	
1. Kyu	Braun	1 Jahr	16	alle	1	-	-	
1. Dan	Schwarz	1 Jahr	18	alle	2 pro Jahr der Vorbereitungszeit, davon mindestens 2 x Dan-Vorbereitung	Lehreinweisung (nicht älter als 2 Jahre, ggf. verlängert)	9 Stunden (nicht älter als 3 Jahre, ggf. verlängert mit Erste-Hilfe-Training)	3
2. Dan	Schwarz	2 Jahre	–	alle				
3. Dan	Schwarz	3 Jahre	–	alle		gültige Trainer-C-Lizenz		
4. Dan	Schwarz	4 Jahre	–	alle				
5. Dan	Schwarz	5 Jahre	–	alle		gültige Trainer-B-Lizenz		

* Zwischengraduierungen für Kinder und Jugendliche bis einschließlich 14 Jahre. Weiterführungs-/Gegentechniken: siehe PO Teil C1.2.

** Verkürzung der Vorbereitungszeit: bis zum 4. Kyu höchstens einmal mit Ju-Jutsu-Kurs von mind. 25 UE, nicht älter als 12 Monate; ab dem 1. Kyu um 6 Monate bei Besitz einer gültigen Trainer-C-Lizenz oder um 12 Monate bei Besitz einer gültigen Trainer-B-/A- Lizenz, einmal je Lizenzstufe, soweit die Lizenz nicht Prüfungsvoraussetzung ist.

*** Angaben in Klammern sind Altersempfehlungen. Ab dem 2. Kyu ist das angegebene Mindestalter verbindlich.

**** Landeslehrgänge einschließlich Prüfer-, Kampfrichterausbildungs-, Kader- und Ju-Jutsu-Leistungszentrum Süd (Burghausen)-Maßnahmen. Seminare auf Bundes- oder Landesebene über zwei Tage und länger gelten als zwei Lehrgänge. Innerhalb der Vorbereitungszeit heißt grundsätzlich: seit der vorhergehenden Prüfung.

***** Nur DJJV-Lizenzen. Fehlt die erforderliche Lizenz, verlängert sich die Vorbereitungszeit um ein Jahr. Die Lehreinweisung muss aber vorliegen.

****** Präsenzkurs mit praktischen Anteilen, keine Online-Kurse. Auch Einsatzersthelfer-Nachweis. Nicht erforderlich bei höherer Qualifikation, diese muss aber in geeigneter Weise nachgewiesen werden: Arzt/Ärztin, Rettungsassistent(in), Rettungssanitäter(in); weitere Heilberufe ggf. nach Rücksprache.

Stand: 1.1.2025