

Prüfungshilfsliste 2. Kyu (Blaugurt)			Name	Name	Name
		Technikausführung			
1	<b>Bewegungsformen</b>	1.1 Freie Bewegungsformen im Stand 1.2 Freie Bewegungsformen am Boden			
2	<b>Falltechniken</b>	2.1 Falltechniken unter Einwirkung des Partners			
3	<b>Komplexaufgaben</b>	3.1 Atemkombinationen			
4	<b>Bodentechniken</b>	4.1 Haltetechnik in seitlicher Position in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.2 Haltetechnik in Kreuzposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.3 Haltetechnik in Reitposition in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.4 Haltetechnik bei Bauchlage des Gegners in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik 4.5 Haltetechnik bei eigener Rückenlage (Guardposition) in Verbindung mit Hebel- oder Würgetechnik			
5	<b>Abwehrtechniken</b>	5.1 Abwehrfolge im 3-er Kontakt	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination		
		5.2 Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen)			
6	<b>Atemitechniken</b>	6.1 Handaußenkantenschlag			
		6.2 Fußstoß abwärts 6.3 Fußstoß seitwärts			
7	<b>Würge-/ Nervendrucktechniken</b>	7.1 Nervendrucktechnik (2 Ausführungen)			
		7.2 Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen)			
8	<b>Sicherungstechniken</b>	mind. 2 Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechniken im Verlauf des Technikprogramms			
9	<b>Hebeltechniken</b>	9.1 Handgelenkhebel (2 Ausführungen)			
		9.2 Armstreckhebel im Stand (2 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel bei gegnerischer Bodenlage (2 Ausführungen)			
10	<b>Wurftechniken</b>	10.1 Ausheber			
		10.2 Hüftfegen oder Schenkelwurf 10.3 Rückriss			
11	<b>Stockabwehr / - anwendung</b>	11.1 Stockabwehr in Verbindung mit Störtechnik (8 Angriffswinkel) 11.2 Verteidigung mit dem Stock gegen Kontaktangriffe (5 Ausführungen)			
12	<b>Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen</b>	12.1 Messerabwehr mit Kontrolle des waffenführenden Armes (5 Angriffswinkel) 12.2 Abwehr von Angriffen mit beweglichen Gegenständen (2 Ausführungen)			
13	<b>Weiterführungstechniken</b>	13.1 Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen)			
14	<b>Gegentechniken</b>	14.1 Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)			
15	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	15.1 Verteidigung gegen Atemiangriffe (Duo-Serie C)			
16	<b>Freie Anwendungsformen</b>	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Wurf- und Bodentechniken			
17	Freie Darstellung / Kata	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
18	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung			
19	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung			