

Prüfungshilfsliste 5. Dan (Schwarzgurt)			Name	Name	Name
		Technikausführung			
1	Bewegungsformen	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
2	Falltechniken	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
3	Komplexaufgaben	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
4	<b>Bodentechniken</b>	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers (max. 5 Ausführungen)			
5	<b>Abwehrtechniken</b>	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination		
6	<b>Atemtechniken</b>	Aufgabenstellung nach freier Wahl des Prüfers			
7	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	7.1 Würgetechnik mit Armen / Händen (max. 3 Ausführungen) 7.2 Würgetechnik mit Beinen / Füßen (max. 3 Ausführungen) 7.3 Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (max. 3 Ausführungen) 7.4 Würgetechnik mit sonstigen Hilfsmitteln (max. 3 Ausführungen) 7.5 Kombinierte Würgetechnik (max. 3 Ausführungen) 7.6 Würgetechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen)			
8	<b>Sicherungstechniken</b>	8.1 Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen) 8.2 Kombinierte Festlegetechnik (max. 3 Ausführungen) 8.3 Transporttechnik (max. 3 Ausführungen) 8.4 Kombinierte Transporttechnik (max. 3 Ausführungen) 8.5 Sicherungstechnik mit dem Stock (max. 3 Ausführungen)			
9	<b>Hebeltechniken</b>	9.1 Genickhebel (max. 4 Ausführungen) 9.2 Handgelenkhebel (max. 7 Ausführungen) 9.3 Armstreckhebel im Stand (max. 5 Ausführungen) 9.4 Armstreckhebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen) 9.5 Armbeugehebel im Stand (max. 5 Ausführungen) 9.6 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (max. 5 Ausführungen) 9.7 Beinhebel (max. 6 Ausführungen)			
10	<b>Wurftechniken</b>	10.1 Ausheber (max. 5 Ausführungen) 10.2 Selbstfallwurf (max. 8 Ausführungen) 10.3 Weitere Wurftechnik (nach Wahl des Prüfers, max. 5 Ausführungen)			
11	<b>Stockabwehr / -anwendung</b>	11.1 Verteidigung mit dem Stock (angesagt und frei)			
12	<b>Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen</b>	Dieses Prüfungsfach wird anhand der im Fach Freie Selbstverteidigung gezeigten Abwehrhandlungen gegen Waffenangriffe bewertet			
13	<b>Weiterführungstechniken</b>	13.1 Weiterführung von Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen, angesagt)			
14	<b>Gegentechniken</b>	14.1 Gegentechniken gegen Ju-Jutsu-Techniken (5x2 Ausführungen, angesagt)			
15	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	15.1 Verteidigung gegen 2 bewaffnete Angreifer (angesagt und frei, links / rechts)			
16	Freie Anwendung	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
17	<b>Freie Darstellung / Kata</b>	Freie Darstellung mit Selbstverteidigungscharakter oder traditionelle Kata			
18	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung			
19	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung			