

Übersicht Möglichkeiten Pre-Attacks im Duo-Wettkampf

Allgemeines:

Alle Pre-Attacks sollten aus der Bewegung erfolgen. Idealerweise; aus der Kampfstellung heraus greift der Angreifer mit dem Pre-Attack an, der Verteidiger macht eine Meidbewegung/Block/ etc. und der Angreifer setzt mit dem richtigen Angriff laut Hauptkampfrichter weiter fort.

Der tatsächlich angesagte Angriff vom HKR muss zwingend sauber und richtig sein!

Möglichkeiten:

Pre-Attack	Partnerverhalten Verteidiger	Angriff angesag	Partnerverhalten Verteidiger
Serie 1			
Lowkick rechts	ausweichen mit linkem Bein nach hinten	1/1	Eingeübte Kombination
Halbkreisfußtritt rechts	Block links		
Fußstoß vorwärts rechts/links	Tiefblock nach innen mit rechts		
Fauststoß zum Bauch rechts/links	Handfegen mit rechts		
Wegstoßen mit beiden Händen	Gleichgewicht stabilisieren in Rechtsauslage		
Fauststoß links/rechts	Handfegen	1/2	Eingeübte Kombination
Halbkreisfußtritt rechts	Block links		
Fußstoß vorwärts zwischen die Beine	Doppelblock nach unten (Kreuzblock)		
Schwinger links	Unterarmblock rechts		
Halbkreisfußtritt rück-wärts links zum Kopf	Abtauchen und auspendeln		
Fußstoß vorwärts	Doppelblock nach unten (Kreuzblock)	1/3	Eingeübte Kombination
Schwinger links	Unterarmblock rechts		
Halbkreisfußtritt rück-wärts links zum Kopf	Abtauchen und auspendeln		
Lowkick rechts	ausweichen mit linken Bein nach hinten		
Wegstoßen mit beiden Händen	Gleichgewicht stabilisieren in Rechtsauslage		
Halbkreistritt rechts	Doppelblock mit eindrehen des Körpers	1/4	Eingeübte Kombination
Lowkick mit links aufs vordere Bein	Passivblock mit dem rechten Bein und nach innen absetzen		
Seitkick mit rechts	Unterarmblock nach innen unten mit eindrehen		
Fußstoß vorwärts	Unterarmblock nach innen		

rechts/links	unten mit eindrehen		
Handaußenkantenschlag zum Kopf mit rechts	Unterarmblock nach innen mit rechts		
Halbkreistritt links	Block/Doppelblock mit eindrehen	1/5	Eingeübte Kombination
Lowkick mit rechts aufs vordere Bein	Passivblock mit dem linken Bein und nach innen absetzen		
Handaußenkantenschlag zum Kopf mit links	Unterarmblock mit rechts nach innen		
Fußstoß vorwärts mit rechts zum Bauch	Unterarmblock nach unten außen mit links		
Fausrückenschlag mit rechts zum Kopf	Unterarmblock nach innen mit links und eindrehen		
Serie 2			
Doppelschwinger	beide Schwinger blocken	2/1	Eingeübte Kombination
Wegstoßen und nachsetzen	Gleichgewicht stabilisieren in Rechts-/Linksauslage		
Hände der Kampfstellung Wegschlagen	Gleichgewicht stabilisieren in Rechts-/Linksauslage		
Halbkreisfußtritt rechts	Unterarmblock nach außen/innen		
Handkantenschlag rechts	Unterarmblock nach außen/Passivblock	2/2	Eingeübte Kombination
Fußstoß vorwärts	Kreuzblock		
Halbkreisfußtritt links	Unterarmblock nach außen mit rechts		
Fauststoß vorwärts zum Bauch	Handfegen mit eindrehen		
Halbkreisfußtritt rückwärts mit rechts zum Kopf	abtauchen		
Lowkick vorwärts rechts	Tiefblock mit Unterschenkel	2/3	Eingeübte Kombination
Fußstoß vorwärts zum Bauch	Reaktion		
Fausrückenschlag zum Bauch	Reaktion		
Knieschlag zum Bauch	Reaktion		
Halbkreisfußtritt links zum Bauch	Reaktion		
Halbkreisfußtritt rückwärts links zum Bauch	Reaktion	2/4	Eingeübte Kombination
Knieschlag links zum Bauch	Reaktion		
Tritt links zwischen die Beine	Reaktion		
Faustschlag zum Bauch	Reaktion		
Fausrückenschlag zum Bauch	Reaktion		
Fußstoß vorwärts zum Bauch	Reaktion		
Lowkick rechts	Reaktion/eindrehen		
Fußstoß seitwärts rechts	Unterarmblock nach innen mit eindrehen		

Handkantenschlag mit links	Unterarmblock nach innen mit eindrehen	2/5	Eingeübte Kombination
Halbkreisfußtritt links zum Kopf	Doppelblock mit eindrehen		
Fauststoß zum Kopf mit links	Handfegen mit links		
Serie 3			
Rückhandschlag links	Block / Handfegen	3/1	Eingeübte Kombination
Halbkreisfußtritt links zum Kopf	Unterarmblock nach außen		
Fauststoß zum Kopf mit links	Unterarmblock nach außen		
Halbkreisfußtritt rückwärts mit rechts/ links zum Kopf	Abtauchen / auspendeln		
Fußstoß vorwärts zum Bauch	Unterarmblock		
Schwinger links	Block	3/2	Eingeübte Kombination
Halbkreisfußtritt links zum Kopf	Unterarmblock nach außen		
Fauststoß zum Kopf mit links	Unterarmblock nach außen		
Halbkreisfußtritt rückwärts mit rechts/ links zum Kopf	Abtauchen / auspendeln		
Fußstoß vorwärts zum Bauch	Unterarmblock		
Lowkick links	Ausweichen / Passivblock mit Unterschenkel	3/3	Eingeübte Kombination
Halbkreisfußtritt links zum Kopf	Unterarmblock nach außen		
Halbkreisfußtritt rückwärts mit links zum Kopf	Abtauchen und auspendeln		
Fauststoß zum Bauch mit links	Unterarmblock		
Schwinger mit links	Unterarmblock		
Halbkreistritt links	Ausweichen rückwärts-seitwärts	3/4	Eingeübte Kombination
Fußstoß vorwärts links	Ausweichen nach rückwärts mit Handfegen		
Fußstoß seitwärts links	Ausweichen nach rückwärts mit Handfegen		
Fauststoß zum Kopf mit links	Ausweichen nach rückwärts mit Handfegen		
Halbkreisfußtritt rechts zum Kopf	Ausweichen rückwärts-seitwärts mit Handfegen		
Seitkick links	ausweichen	3/5	Eingeübte Kombination
Halbkreisfußtritt rückwärts zum Kopf mit rechts	Abtauchen und auspendeln		
Fausrückenschlag links zum Kopf	Ausweichen und Handfegen		
Halbkreisfußtritt rechts zum Kopf	Ausweichen rückwärts-seitwärts mit Handfegen		
Handkantenschlag links zum Kopf	Ausweichen rückwärts-seitwärts mit Handfegen		

Serie 4			
Fußstoß vorwärts	Block	4/1	Eingeübte Kombination
Messerstich von links oben	3er Kontakt / ausweichen		
Fauststoß links zum Bauch	Block		
Gedrehten Halbkreisfußtritt rückwärts	Abtauchen auspendeln		
Halbkreisfußtritt links zum Kopf	Block		
Messerschnitt von außen	Ausweichen /Fegen	4/2	Eingeübte Kombination
Messerschnitt von innen	Ausweichen / Fegen		
Handaußenkantenschlag mit links zum Kopf	Block		
Gedrehten Halbkreisfußtritt rückwärts	Abtauchen auspendeln		
Halbkreisfußtritt links zum Kopf	Block		
Halbkreistritt links	Block	4/3	Eingeübte Kombination
Messerstich von oben außen	3er Kontakt / ausweichen		
Gedrehten Halbkreisfußtritt rückwärts	Abtauchen auspendeln		
Halbkreistritt rechts	Block		
Messerstich von innen zum Körper	Block		
Fußstoß vorwärts	Block	4/4	Eingeübte Kombination
Stockschlag von außen	Ausweichen / Handfegen		
Stockstich	Ausweichen / Handfegen		
Stockschlag von innen	Ausweichen / Handfegen		
Halbkreisfußtritt	Block / Handfegen		
Halbkreistritt links	Block	4/5	Eingeübte Kombination
Stockschlag von außen	Ausweichen / Handfegen		
Stockstich	Ausweichen / Handfegen		
Stockschlag von innen	Ausweichen / Handfegen		
Fußtechnik seitwärts links	Ausweichen / Handfegen		

Vinzenz Oschmann
Landestrainer Duo