

Prüfungshilfsliste 2. Dan (Schwarzgurt)			Name	Name	Name
		Technikausführung			
1	Bewegungsformen	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
2	Falltechniken	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
3	Komplexaufgaben	3.1 Atemi-, Wurf- und Kontrolltechniken			
4	Bodentechniken	4.1 Übergang vom Stand zum Boden (2 Ausführungen) in kontrollierter Situation am Boden			
5	Abwehrtechniken	5.1 Abwehrfolge im Dreierkontakt mit Störaktionen des Angreifers (evtl. abgesprochen)	Ju-Jutsu-Techniken in Kombination		
		5.2 Kombinationen von Abwehrtechniken (4 Ausführungen)			
6	Atemitechniken	6.1 Fußstoß rückwärts 6.2 Halbkreisfußtritt rückwärts oder Fersendrehschlag 6.3 Weitere Atemitechnik (nach Wahl des Prüfers)			
7	Würge- / Nervendrucktechniken	7.1 Nervendrucktechnik (4 Ausführungen) 7.2 Kombinierte Würgetechnik (2 Ausführungen)			
8	Sicherungstechniken	8.1 Kombinierte Transporttechnik - mind. 1 weitere Festlege-, Aufhebe- und/oder Transporttechnik im Verlauf des Technikprogramms			
9	Hebeltechniken	9.1 Handdrehgriff oder Armdrehgriff 9.2 Armbeugehebel im Stand (3 Ausführungen) 9.3 Armbeugehebel bei Bodenlage des Gegners (2 Ausführungen)			
		9.4 Beinhebel (3 Ausführungen)			
10	Wurftechniken	10.1 Körperrückstoß 10.2 Ausheber (3 Ausführungen) 10.3 Selbstfallwurf (3 Ausführungen) 10.4 Weitere Wurftechnik (nach Wahl des Prüfers)			
11	Stockabwehr / -anwendung	11.1 Atemitechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.2 Würgetechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.3 Hebeltechnik mit dem Stock (2 Ausführungen) 11.4 Wurftechnik mit dem Stock (2 Ausführungen)			
12	Abwehr / Anwendung sonstiger Waffen	12.1 Messerabwehr mit waffenlosen Folgetechniken (5 Angriffswinkel)			
13	Weiterführungstechniken	13.1 Weiterführung von Hebeltechniken (3 Ausführungen) 13.2 Weiterführung von Wurftechniken (3 Ausführungen)			
14	Gegentechniken	14.1 Gegentechnik gegen Hebeltechniken (3 Ausführungen) 14.2 Gegentechnik gegen Wurftechniken, wenn das eigene Fallen nicht mehr verhindert werden kann (3 Ausführungen)			
15	Freie Selbstverteidigung	15.1 Verteidigung gegen Stock und beweglichen Gegenstand (angesagt und frei, links / rechts)			
16	Freie Anwendungsformen	16.1 Freie Auseinandersetzung mit Ju-Jutsu-Techniken			
17	Freie Darstellung / Kata	Bei dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
18	Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung			
19	Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung			